

## CONCEPT

*'Ceci n'est pas un restaurant',  
c'est une rencontre de gourmands!'*

---

### Bonjour!

Welkom in de Frans-mediterrane Buurtbistrot Laurensius. U kunt bij ons smaakvol en gezond eten. Wij gebruiken veel groenten. Vlees en vis soms en dan als bijgerecht. Wij werken enkel met ingrediënten van hoge kwaliteit, à la minute bereidingen – en voor ons logisch: alles biologisch.



Naast een zeer bewuste productselectie kiezen wij tevens voor een bewuste omgang met mensen en onze omgeving (natuur/milieu). Geniet in ieder geval en kom daarna honderd keer terug!

Laurensius is een stichting die zich tot doel stelt om de sociale cohesie in de wijk te versterken en het leefklimaat aangenamer te maken. Voorts begeleiden wij kwetsbare jongeren in de bistrot om ze een stap verder te helpen in hun ontwikkeling en bieden we nieuw perspectief.

**Onze specialiteit...** U kunt bij ons terecht voor lunch, borrel en diner. Wij maken soepen, salades, fijne crêpes, én voor lunch en diner: **onze hartige specialiteit, galettes** (soort crêpes van 100% Frans boekweitmeel; krokante randen en rijk van smaak). Erbij een goed glas wijn, een biologisch pilsje, cider of kruidenthee. Ook serveren we diverse koffies, koekjes, taarten en andere lekkernijen. Veel gerechten zijn gluten- en lactosevrij, en ook aardig wat plantaardig.

**Openingstijden:** woensdag t/m zaterdag 11:30-20h/22h\* / zondag 10h-17h ±

*\*Wij zijn minimaal tot 20h geopend en gaan daarna dicht als het stil is. Wilt u na 20h dus nog aanschuiven? Reserveert u dan vooraf. Maximaal kunt u tot 22h± blijven zitten.*

### Wist u dat...

- Onze biologische taarten en koekjes ook voor verjaardagen en feestjes te bestellen zijn...
- U met een gezelschap de Buurtbistrot kan afhuren voor een besloten lunch, borrel en diner. Denk bijvoorbeeld aan een familie of bedrijfsaangelegenheid.

## CONCEPT DRANKEN

---

Al onze dranken zijn biologisch, eerlijk en heerlijk

### Warme dranken

*Wij gebruiken espressobonen van zeer fijne kwaliteit uit Guatamala. De 'melk'-koffies zijn ook te verkrijgen met havermelk of kokosmelk + 0,50 / 1,-*

Espresso / zwarte koffie	2,50
Dubbele espresso	3,95
Cappuccino / koffie verkeerd	2,95
Dubbele espresso met melkschuim	4,50

### Thee diverse smaken

Rooibos, groene thee, Earl gray	2,25
Verveine; verfrissende kruidenthee, goed voor de spijsvertering	2,25
Genmaicha; banchablad gemengd met gepofte rijst. Volle en lichtzoete rijstthee	3
Fruitige thee ; tropische vruchten	3
Heet water met verse munt	3
Heet water met verse gember en citroen	3

Warme chocolademelk van brokken chocola	4
Warme chocolademelk met slagroom	4,50
Warme kokosmelk met verse munt	3,95

<b>Café Gourmand Paris</b>	6,50
Koffie / thee + kleine zoetigheden	

### Een Proust moment

Lindebloesemthee met twee madeleines	4
--------------------------------------	---

## CONCEPT

### Frisdranken

Seizoensgebonden\*

Verse jus d'orange	3,95*
Verse grapefruitsap	4,50*
Citronnade (fris-zure citroenlimonade)	2,95*
Appelsap	2,50
Coladrank van Gusto	3,50
Gemberdrink bruisend	2,50
Vlierbloesemlimonade	2,50
Cold Green Tea met gember	3,50
Indian Tonic	3
Rabarbersap bruisend	3
Glas bronwater / glas bruiswater	2,50
Fles bronwater of bruisend water	4,95

### Alcoholische dranken

### Bieren op fles 0,3L

Gulpener bieren uit Limburg van 'De vrije Brouwer'

Ur-Pils	2,95
Ur-Hop	3,95
Ur-Weizen	3,95
Seizoensbieren	zie counter
Mongozo witbier	4,5 (glutenvrij)

**Appelcider 'Cidre de Normandie'**                      glas 3,95 / fles 14,50

*Domaine Cinq Autels*

Mousserend appeldrank met licht alcohol percentage. Heerlijk bij de galettes en crêpes.

## CONCEPT

'Les vins de patron'

(Onze wijnen kunt u ook meenemen. Per fles minus 13 euro)

---

### Witte wijn / Vin blanc

**L'Instant Blanc**, Sauvignon blanc, rijk en verfrissend: glas 4,50 / fles 22,50

**Grauburgunder**, Duitsland; rijp, fris, mineralen. Glas 5,- / fles 24,-

### Rode wijn / Vin rouge

**L'Instant rouge**, Grenache/Malbec. Fruit, soepelheid, lichte kruidigheid, zachte tannine: glas 4,50 / fles 22,50

**Montepulciano d'Abruzzo** – Coste di Moro - Bio-dynamisch verbouwd-intens volle wijn met zachte tannines: glas 5,- / fles 24,-

### Mousserende wijn

**Prosecco Frizzante DOC**; klein flesje voor zo'n 3 glazen - 14,5

**Crémant de Limoux** - *Première Bulle Premium* - AOC  
Eerste bubbels ter wereld van Sieur d'Arques! - fles 35

**Champagne**- *Bruno Michel* -AB - *Cuvée Blanche*; al goedgekeurd door buurvrouw Lidy - fles 55

CONCEPT  
**Borrelhappen**

---

Schaaltje olijven	4,50
Gougères; lauwarme kaassoetsjes (6 st)	7,50
Vegetarische pesto's met brood	5,50
Venkelworstje met augurk	6,50
Oude Bastiaanse kaas met Dijon mosterd	6,50
Borrelbord, mix van div. borrelhappen	14,50

CONCEPT  
MENU | ETEN

---

Hier treft u het eten aan voor lunch & diner. Veel gerechten worden à la minute bereid, zo heeft u tijd om te ontspannen. Heeft u haast? Laat het ons weten...

## (Voor) gerechten

### Soep du moment

Soepje van de dag 4,5 / 5,50 met brood

**Kleine seizoensalade:** sla, div. groente, olijven, zaden, Feta 7

**Maaltijdsalade Feta:** sla, div groente, olijven, zaden 13,50

**Maaltijdsalade ansjovis:** Sla, groente, olijven, zaden 14,50

## (Hoofd) gerechten

### Les galettes

De galette is een Bretons (Frans) volksgerecht. De galette is soort een dunne pizza van boekweitmeel die à la minute gebakken wordt op een gietijzeren plaat. Het beleg wordt er op uitgespreid. Het deeg is vrij van gluten, melk en ei. Maar geef wel altijd aan als u allergieën/wensen heeft. We maken iets smakelijks voor u!

*“Une crêpe n’est pas une galette et une galette n’est vraiment pas une crêpe.”*  
-Een flensje is geen galette en een galette is absoluut geen pannenkoek.-

In het galettebeslag, beperken we ons tot het minimum aan ingrediënten, maar wel van onberispelijke kwaliteit. Boekweitmeel, zout & water.

De galettes zijn ideaal voor lunch en diner. Afhankelijk van uw trek en of u iets vooraf of als dessert neemt zijn er verschillende porties.

CONCEPT  
Les Galettes

---

**Galette du moment.....**

zie dagaanbod

normaal/klein

**Galette 'fromage & tomate'**

Kaas, tomatensaus, Provençaalse kruiden

9 / 6,5

**Galette 'chèvre & dates'**

Geitenkaas, dadelstroop, walnoten

11 / 8,5

**Galette 'fromage & chorizo'**

Kaas, chorizoworst, tomatensalsa

11 / 8,5

**Galette 'multi couleur'**

Kaas, spiegelei, tomatensalsa, ui

11 / 8,5

**Galette 'Hollandaise'**

Kaas, huisgegaard buikspek, stroop, chilipeper

13 / 10

**Galette 'pissaladière'**

Ansjovis, tomatensaus, olijven, enkele groente, chili

13,5 / 9,5

**Galette 'Artichaud'**

Artisjokkenpesto, hazelnoot, diverse groente en zaden

13,5 / 9,5

**Galette 'oliva'**

Olijvenpesto, diverse groente, tomatensaus

13,5 / 9,5

**Galette 'mer et terre' \*topper van 2017\***

Zeewiertartaar, spiegelei, cornichons, garnituur

13,5 / 10,5

*Zie ommezijde voor meer galettes...*

## CONCEPT

<b>Galette aux 'algues'</b> Zeewiertartaar, diverse groente, artisjok	13 / 10
<b>Galette 'complète'</b> Kaas, chorizoworst, spiegelei, Provençaalse kruiden	13 / 9,5
<b>Galette 'Taleggio'</b> Taleggio-kaas, tomatensalsa, ui, chorizo, oregano	15,5 / 12
<b>Galette 'royale'</b> Kaas, aardappel, groente, huisgegaard buikspek	15,5

### Extra toppings op de galette

Huisgegaard buikspek	2,50
Spiegelei	1
Extra portie groente	3,95

*\*Iedere galette wordt opgemaakt met een passende (sla)garnituur*

*\*Geef allergieën altijd aan ons door*



## CONCEPT

# Les Crêpes (zoete flensjes)

---

*bij de koffie of als dessert*

### **Sucre & beurre salé**

Palmsuiker, gezouten boter, citroen 5,-

### **Sucre**

Palmsuiker 4,-

### **Sucre & citron**

Palmsuiker & verse citroen 4,50

### **Sucre & Canelle**

Palmsuiker & kaneel 4,25

### **Sucre, citron, Grand marnier**

Palmsuiker, citroen & Grand Marnier 5,5

### **Choco**

Chocoladesaus 5,-

### **Crêpe de Paris**

Chocola, banaan, kokos 6,95

### **Pomme & caramel**

Gestooftde appel, karamel, amandel 7,50

### **Extra lekkers op de crêpe**

Bolletje ambachtelijk ijs 2,-

Een scheut sinaasappellikeur 1,50

Verse slagroom 0,75

**Café Gourmand:** koffie/ thee met enkele zoetigheden 6,50

*Diverse taarten en friandises ; zie counter*