

# Healthy Walk Rotterdam

## Walking and healthy snacking





**HOTSPOTS**

Trek je wandelschoenen maar aan!

Terwijl je loopt door de mooiste straatjes van jouw stad, geniet je van gezonde take away gerechten en drankjes van leuke bewuste hotspots.

De wandelroute (+/- 6 km) gaat langs 5 geselecteerde restaurants/bars.

Je ontvangt bij elk restaurant een gerechtje, drankje en/of een snack.

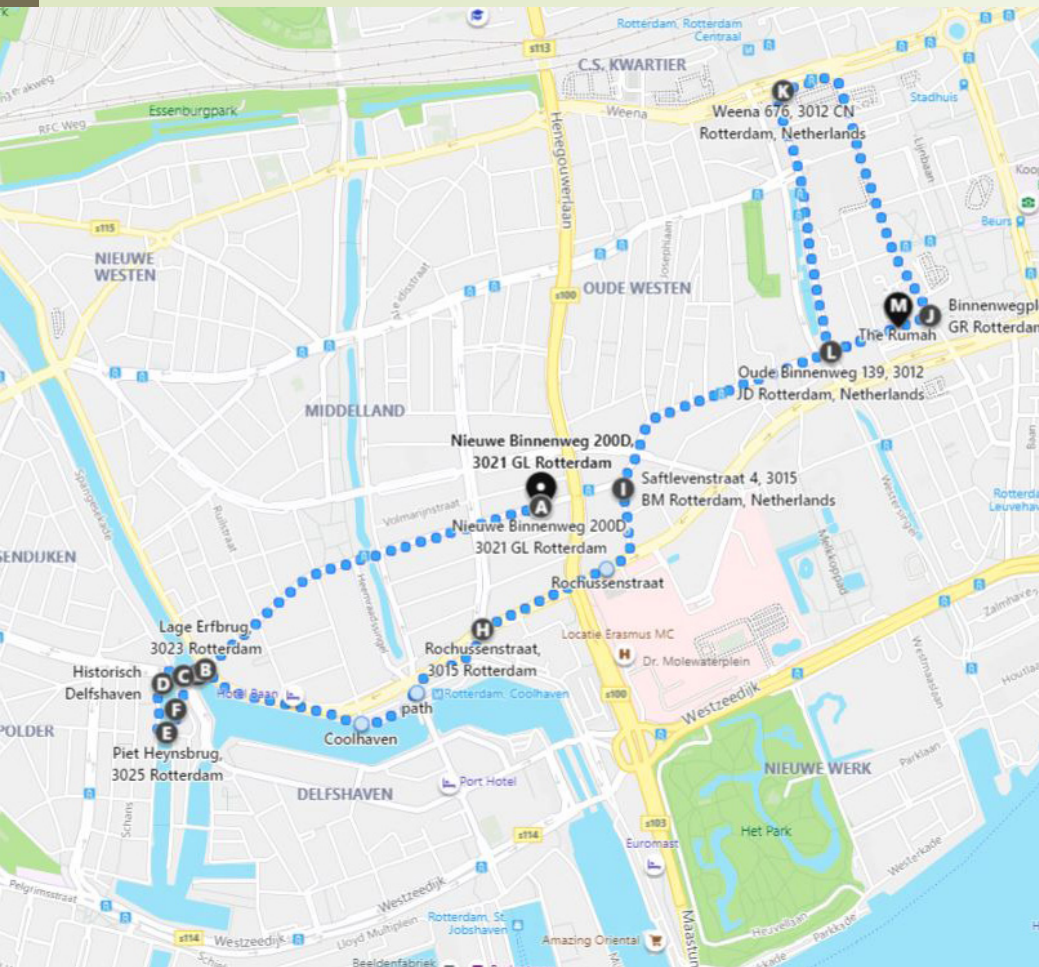
Een ticket heb je voor. € 25,- per persoon.

Zo heb jij een gezellige uitstapje én support je jouw favoriete lokale hotspots!

De deelnemers zijn:

- ▶ A. Happy Food & Health, Nieuwe Binnenweg 200d/204  
Laat je dagwandeling goed beginnen met de lekkerste koffie/thee plus een zoetheid.
- ▶ B. Laurensius, Safflevenstraat 17b  
Heerlijke gevulde biologische galette
- ▶ C. G'rilla Kitchen, Karel Doormanstraat 461A  
Verse samengestelde G'rilla Tasting Box
- ▶ D. Jack Bean, Kruisplein 20a  
A Damn Tasty Burger
- ▶ E. The Rumah Rotterdam, Oude Binnenweg 110C  
Best cocktails.....euh...mocktails ;)... from a neighbourhood cocktail pub.

Let op: Ondanks dat niet alle deelnemers vegan serveren, is er voor de vegetariërs en veganisten **wel een vegan optie aanwezig**. Vergeet dit zelf niet aan te geven bij aankomst.



Een wandelroute door de langste winkelstraat van Nederland. Wandelend door Karel Doormanstraat, opgebouwd na de grote bombardementen in 1940.

Na uw koffie/thee en een ambachtelijke zoete hapje bij **(1)** Happy Food & Health, wordt u omgeleid door een stukje ware historie van Delfshaven, terwijl op de volgende stop alvast uw ambachtelijke crêpes in voorbereiding zijn.

Het stukje historie waar we het over hebben begon 401 jaar terug, op 22 juli 1620. Geniet van het uitzicht op de Pelgrimsvaderkerk. Zoek het brandgeschilderde raam waarop de overtocht van de Pelgrims staat afgebeeld. Zoek de bronzen plaat van de Boston Congregational Club op. Lees het verhaal hierover op het internet. En u zult versteld staan van onze stukje geschiedenis hier.

Teruglopend over de Lage Erfbrug gaan we gelijk linksaf, langs het water. Vermijd de autostraten en geniet van de rust die de Coolhaven u geeft. Uitgegraven in 1922 als de nieuwe verbinding tussen Delfshavense Schie en de Nieuwe Maas. Ter hoogte van Metro Coolhaven lopen we een beetje omhoog en vervolgen we Rochussenstraat tot aan Metro Dijkzicht. Nu zijn we eindelijk in de straat van uw bestemming; **(2)** Laurentius. Uw crêpes staan op u te wachten.

We lopen de Nieuwe Binnenweg uit en vervolgen over de Oude Binnenweg. Precies aan het einde gaan we linksaf. Dan bent u op een steenworp afstand van uw volgende bestemming: **(3)** G'rilla Kitchen, waar uw verse heerlijke G'rilla Tasting Box wordt voorbereid

Loop langs schouwburgplein. Geniet van de vele architectonische gebouwen en we komen uit op de Weena. Linksaf komt Kruisplein in zicht, waar **(4)** Jack Bean op u staat te wachten met een overheerlijke burger. Geniet van uw burger met uitzicht op onze trotse Internationale toegangspoort van Rotterdam. Maar meer dan dat: de Doelen, het Bouwcentrum, het winkelcentrum Rotterdam Plaza en een complex voor jongerenhuisvesting. Dit is het hart van onze centrum!

Via de Mauritsweg richting de Oude Binnenweg loop je langs de Culturele As van Rotterdam. Dit wordt ook de Beeldenroute genoemd, bijna allemaal onderdeel van de Internationale Beelden Collectie (IBC) van Nederland. Als u de Oude Binnenweg bijna bent uitgelopen komen we bij uw laatste bestemming: **(5)** The Rumah. Geniet van hun mocktails en laat u hier meevoeren in de perfecte combinatie van Spirit & love.



# Uw wandel route.

Nieuwe Binnenweg

Lage Erfbrug (brug over)

Voorhaven (**Historsich Delfshaven**  
)

## **Pelgrims van Delfshaven**

Piet Heynsbrug (**Pelgrimsvaderskerk**)

Aelbrechtskolk

Voorstraat

Schiedamseweg

Lage Erfbrug (brug over)

Rochussenstraat (beneden langs het water)

Coolhaven (M) boven rechts

Rochussenstraat (tot M Dijkzigt)

Safflevenstraat

Nieuwe Binnenweg

Eendrachtsplein

Oude Binnenweg

Karel Doormanstraat

Schouwburgplein

Weena

Kruisplein

Mauritsweg

Oude Binnenweg



# Data, kaarten en betalingen

- ▶ Datum: Vrijdag en maandag / 2 en 5 april.  
Bij voldoende animo is er de mogelijkheid om een stadswandeling te organiseren voor de zaterdag en/of zondag.
- ▶ Reserveren: stuur een mail naar [happyfood@ecetinkaya.com](mailto:happyfood@ecetinkaya.com) , of bel naar 0685391666, wij sturen je een tikkie.
- ▶ Prijs: € 25,- per persoon.
- ▶ Kaarten: Staan klaar bij het startpunt op naam.
- ▶ Aanvang: 12:00 eerste groep. Bij reserveren gelieve de tijd aan te geven wanneer je zou willen starten. We hanteren een Corona proof slot. Dit houdt in dat de groepen om de 10 min vertrekken. Laatste groep start om 15:00. Als een aanvangstijd vol zit, dan geven we dat gelijk aan.



# Corona proof

- ▶ Minimaal dag van tevoren reserveren met tijdstip
- ▶ Om de 10 minuten mogen deelnemers starten
- ▶ Om de veiligheid rondom de COVID-19 richtlijnen te kunnen waarborgen vragen we je de volgende maatregelen in acht te nemen:  
Blijf niet te lang hangen bij de restaurants en geniet al wandelend van jouw heerlijke take away gerechten.
- ▶ De groepsgrootte is max 2 personen of één huishouden.
- ▶ Laat eenzelfde persoon de gerechten bij de restaurants afhalen.
- ▶ Houd zoveel mogelijk 1,5 meter afstand van medewandelaars, vooral bij de restaurants.
- ▶ Is het druk en staat er een rij? Wandel dan naar een andere locatie uit de route en kom later terug.
- ▶ Vergeet niet een mondkapje mee te nemen.
- ▶ Houd rekening met de regels van de restaurateurs.
- ▶ Heb je klachten? **Blijf thuis!** en verkoop jouw ticket aan een vriend(in) of kennis